

Informace rodičům k provedení zimního lyžařského výcvikového kurzu v roce 2020

1. Organizace: Zimní lyžařský kurz se bude konat v době 27. 1. - 30. 1. 2020 v lyžařském středisku Troják. Lyžařský výcvikový kurz bude proveden formou denního dojíždění. K dojíždění bude školou organizována smluvní doprava. Odjezd od školy předpokládám v 08,00. Výcvik bude probíhat v době 09,00 – 12,30 hod. Odjezd ze svahu v 13,00. Odběr jídla v školní jídelně ve 13,30. Po 2 hodinách výcviku budou mít žáci 30 minut přestávku. / S sebou svačinu, pití/

2. Výbroj a výstroj žáka: Zabezpečení kvalitních lyží i obuvi věnujte prosím maximální pozornost. V případě, že si tuto výbroj budete půjčovat, půjčovna bude zabezpečena na středisku Troják, je nutné včas dodat škole výšku, váhu a velikost nohy žáka. Vzhledem k bezpečnosti **musí mít** každý žák (žákyně) i lyžařskou helmu a brýle. Pokud je budete zabezpečovat ve vlastní péči, vybírejte je společně, aby velikost brýlí vyhovovalo vykrojení helmy. Lyžařské rukavice vyberte s nepromokavou úpravou, zateplené. Vlněné rukavice jsou zcela nevhodné. Oblečení na svah by mělo mít tři vrstvy, jako první vrstva je velmi dobré mít termoprádlo, další vrstva má být hřejivá, poslední vrstva nepromokavá.

3. Náklady: orientační ceny: jízdné 300,-Kč (zbývající část jízdného hradí Nadační fond), vlek 440,-Kč, půjčovné 640,-Kč s přilbou (440,-Kč bez přilby).

Celková cena přibližně: 1400,-Kč při zapůjčení lyžař. výbroje. Při vlastním vybavení přibližně: 740,-Kč.

4. Program kurzu:

27. 1. pondělí - odjezd od školy 08:00 hod (zahájení kurzu, převzetí výbroje, rozdělení do družstev, výcvik

28. 1. úterý - lyžařský výcvik

29. 1. středa - lyžařský výcvik, případně hry na sněhu

30. 1. čtvrtek - vydání vysvědčení, lyžařský výcvik, závody, odevzdání zapůjčené výbroje, ukončení kurzu

V Loučce dne 20.12.2019

Mgr. Olga Garzinová, ved. kurzu



Návratka, vyberte z možností.

Mám - nemám zájem, aby můj syn/ má dcera

žák/žákyně ročníku zúčastnil/a lyžařského kurzu konaného 27.1 - 30.1.2020

Pro své dítě a) požaduji zajistit plné vybavení (lyže + hůlky + přilba + brýle)

b) požaduji zajistit pouze vypůjčení lyží a hůlek

c) nepožaduji žádné lyž. vybavení

Popis z. zástupce: