Nejprve si přečtěte návod, jak s dětmi provádět grafomotorická cvičení – cvičení k uvolnění ruky:



Pokud nemáte možnost si pracovní listy vytisknout, vůbec to nevadí, můžete tvary dětem předkreslit na čistý papír.

Děti tvary nejprve obtahují, potom je zkouší napodobit.