[**NÁPOJ Z ČERSTVÝCH BYLIN**](http://kucharkazesvatojanu.blogspot.com/2013/06/napoj-z-cerstvych-bylin.html)

V létě můžeme využívat blahodárného vlivu čerstvých bylin přímo. Do velké sklenice natrháme třeba černý bez, meduňku a mátu. Můžeme přidat i něco voňavějšího, jako třeba pár lístku šalvěje, snítku tymiánu nebo levandule. Přidáme asi tři lžíce třtinového cukru, zalijeme čistou pramenitou vodou, převážeme gázou a necháme na sluníčku do večera. Pijeme scezené a vychlazené, můžeme okyselit citrónem. Pokud bychom chtěli šumivou limonádu, použijeme raději převařenou vodu, přidáme citrón a cukru dáme víc a necháme na slunci 5 dní.

[](http://1.bp.blogspot.com/-kgXXpMnp54o/Ub18InBcmFI/AAAAAAAAAqI/VYyAZ1xVWV0/s1600/n%C3%A1poj-z-%C4%8Derstv%C3%BDch-bylin.jpg)